quebecechantillonsgratuits

VOTRE RENDEZ-VOUS ÉCONOMIES

LES AUBAINES À GARDER.

Votre liste d'épicerie de la semaine, prête à cocher.

5 AU 11 NOVEMBRE

2026

GRATUIT • À IMPRIMER OU À ENREGISTRER

72 OFFRES SÉLECTIONNÉES

6 SUPERMARCHÉS • UNE SEULE LISTE

maxi

12 aubaines
5 au 11 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Fondue chinoise Royal	6 $ -73%
☐ Bacon Sans Nom	2,95 $ -51%
☐ Bœuf haché mi-maigre	9 $ -42%
☐ Oignons rouges	2,49 $ -38%
☐ Jus Del Monte	5 $ -38%
☐ Noix Planters	3,99 $ -37%
☐ Vinaigre blanc Sans Nom	1,50 $ -37%
☐ Café Van Houtte	20 $ -29%
☐ Gros œufs Sans Nom	2,99 $ -28%
☐ Charcuteries Olymel	4 $ EN PROMO
☐ Poulet pané Flamingo	6,99 $ EN PROMO
☐ Coca-Cola ou Pepsi	3,99 $ EN PROMO

IGA

12 aubaines
5 au 11 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Dinde rôtie Panache	3,99 $ -82%
☐ Hors-d'œuvre Panache	2,52 $ -77%
☐ Calendrier Nestlé / KIT KAT / Lindt	4,99 $ -71%
☐ Bleuets	1,87 $ -69%
☐ Brocoli biologique	2,47 $ -59%
☐ Pâtes Catelli	1,25 $ -54%
☐ Air Wick	7,99 $ -52%
☐ Bacon mère michel	3,99 $ -50%
☐ Papier Cashmere	5,77 $ -47%
☐ Mouchoirs Scotties	5,77 $ -47%
☐ Repas Healthy Choice	4,99 $ -29%
☐ Poulet de grain Exceldor	3,99 $ EN PROMO

Provigo

12 aubaines
5 au 11 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Boisson gazeuse PC / thé glacé PC	5,50 $ EN PROMO
☐ Papier Cashmere / Scotties	3,99 $ -50%
☐ Craquelins Lesley Stowe	6 $ -25%
☐ Eau pétillante PC	4,75 $ -17%
☐ Guacamole PC / Pretzel Crisps	5 $ -17%
☐ Barres Val Nature	2,47 $ EN PROMO
☐ Chats Fancy Feast / Friskies	0,90 $ EN PROMO
☐ Coca-Cola / Canada Dry / Pepsi	4,98 $ EN PROMO
☐ Poulet entier	2,49 $ EN PROMO
☐ Bounty essuie-tout	8 $ EN PROMO
☐ Détergent Gain	12 $ EN PROMO
☐ Starbucks Frappuccino	6,50 $ EN PROMO

Super C

12 aubaines
5 au 11 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Pommes de terre	1,95 $ -70%
☐ Eau Glaceau	0,99 $ -69%
☐ Savon Personnelle	0,99 $ -69%
☐ Biftecks aloyau	8,75 $ -61%
☐ Coke	0,99 $ -60%
☐ Sauce Knorr	0,99 $ -60%
☐ Brocoli	1,27 $ -54%
☐ Dentifrice Colgate	0,99 $ -50%
☐ Bacon Lafleur	6,99 $ -36%
☐ Rôti de palette de porc	2,99 $ -50%
☐ Saucisses Furca	5,99 $ -45%
☐ Jus Kiju biologique	3,29 $ -11%

metro

12 aubaines
5 au 11 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Soupe St-Hubert	1,47 $ -63%
☐ Craquelins Breton	1,88 $ -56%
☐ Biftecks français	6,77 $ -51%
☐ Carottes	1,99 $ -50%
☐ Maïs soufflé Angie's	3,49 $ -50%
☐ Poireaux	3,99 $ -50%
☐ Farine Robin Hood / Five Roses	3,97 $ -47%
☐ Ailes Flamingo	8,99 $ -47%
☐ Huile Bertolli	9,99 $ -47%
☐ Sauces Marigold	3,99 $ -39%
☐ Olives Unico	2,49 $ -38%
☐ Céréales Kellogg's / Post	3,99 $ -31%

GIANT TIGER

12 aubaines
4 au 10 nov.

MA LISTE	PRIX / RABAIS
☐ Boisson Fruité	1,25 $ -53%
☐ Ailes La Cage	7,97 $ -45%
☐ Craquelins Dare	1,97 $ -42%
☐ Bacon Carver's Choice	2,86 $ -42%
☐ Soupe Campbell's / Habitant	1,97 $ -39%
☐ Pâtes / fèves Heinz	1,26 $ -36%
☐ Mélange Dr. Oetker	1,97 $ -34%
☐ Biscuits Dare	0,99 $ -33%
☐ Craquelins Goldfish	2,47 $ -29%
☐ Croustilles Pringles	2,47 $ -17%
☐ Gâteau McCain	4,97 $ -24%
☐ Fromage à la crème Philadelphia	3,97 $ -12%

Une liste à garder. Des économies à partager.

quebecechantillonsgratuits.com

Prix et rabais publiés : vérifiez les formats, unités et conditions dans la circulaire de votre région.

Tigre Géant : 4 au 10 novembre. Autres enseignes : 5 au 11 novembre 2026.

Cliquez sur un magasin pour sa circulaire.